

COLAZIONE



KIT ESSENZIALE / €3

Espresso, Croissant naturale \Albicocca, Acqua Naturale

KIT DEL BUON RISVEGLIO / €4

Espresso, Succo di frutta BIO, Pain au chocolat

KIT DI MARINO IL GABBIANO / €5

Cappuccino, Succo di frutta BIO, Croissant vegano ai mirtilli

KIT DEL JOGGER / €4

Caffè d'orzo \ Ginseng, Succo di frutta BIO, Croissant integrale ai frutti di bosco.

KIT ADRIATICO / €5

Cappuccino, Succo di frutta BIO, 1 Dolcezza Mini

POKE'



DI SALMONE / €10

100g di tartare di salmone marinato, avocado, edamame, riso bianco, cavolo cappuccio e chutney al mango

DI TONNO / €11

100g di tonno marinato in salsa teriyaki, edamame, ananas, zucchine, datterini, riso bianco e sesamo nero

DI GAMBERONI / €12

150g di gamberoni a vapore, pesche, ceci, cavolo cappuccio, zucchine, edamame e riso bianco

DI POLLO / €12

150g di filetto di pollo marinato al curry, peperoni crudi, edamame, riso bianco

INSALATE

CAESAR SALAD / €10

150g di filetto di pollo grigliato, misticanza, pane tostato, pancetta, grana, pomodorini secchi, semi di zucca e dressing allo yoghurt

SPIEDINI DI CAPRESE / €10

3 spiedini di bocconcini di mozzarella di bufala, olive nere, datterini e basilico

POLPO, PATATE, OLIVE / €12

150g di polpo, patate, olive nere e olio al prezzemolo

DI QUINOA / €10

Quinoa, datterini, feta, pane carasau, olive taggiasche.

PANINI



DI SALMONE / €10

100g di tartare di salmone marinato, pane nero fatto in casa, robiola, zucchine al curry, maio al lime, misticanza e chips di patate

DI POLPO / €12

200g di polpo croccante, mousse di ricotta, cipolla caramellata, cime di rape, olio alle alici e chips di patate

DI TONNO / €12

100g di tartare di tonno crudo, fior di latte, datterini, mayo al capperi, spinacino all'olio e chips di patate

DI MANZO / €10

150g di polpa scelta di bovino adulto, scamorza affumicata, pomodoro, pancetta, misticanza e chips di patate

VEGETARIANO / 10 €

150g di fondente di patate e fiordilatte, uovo all'occhio di bue, melanzane, zucchine, pomodori grigliati.

DAL MARE



FRITTURA SENZA SPINE/ €12

Gamberi Rosa e calamari

FRITTURA *ENTRO LE 6 MIGLIA*/ €13

Misto di gamberi rosa, calamari, triglie, soglioline, alici, cozze)

POLPETTINE DI BACCALÀ / €6

5 bocconcini di baccalà croccanti

LANGUORINI



TRACIO DI PIZZA / €2.50

Fiordilatte, Bufala e Basilico

CHIPS / €2.50

Nature, Lime&Pepe Rosa

DELIZIE



BICCHIERE DI FRUTTA / €3.5

BICCHIERE DI FRUTTA PREMIUM/ €4.5

con yoghurt naturale e mandorle

CASSATINA / €2.5

panna \ caffè \ cioccolato

BERE



ACQUA DOLOMIA 50CL / €1.5

BIBITE IN VETRO 33CL / €2.5

coca Cola, Coca0, Coca senza caffein,

BIBITE IN LATTINA 33CL / €2.5

Sprite, Fanta, Lemon soda, The Litpon

SCHWEPPS 18CL / €2.5

tonica, lemon, soda

PERONI CLASSICA 33CL / €4

ICNHUSA NON FILTRATA 33CL/ €4

MESSINA 33CL / €4.5

crystalli di sale

PERONI CRUDA 33CL / €4

IL PERONCINO 25CL / €3